

FOCACCIA GENOVESE E PIZZA IN TEGLIA GLUTEN FREE

STEP 1

INGREDIENTI

PANE PIZZA & FOCACCIA GLUTEN FREE	g 1000
FARINA DI MAIS	g 40
ACQUA - A 37°C	g 1050
OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA	g 100
LIEVITO	g 50
SALE	g 35

PREPARAZIONE

Temperatura dell'impasto 30°C circa

- -Miscelare tutto insieme a media velocità in planetaria con foglia per 5 minuti
- -Mettere direttamente in una teglia 60x40 precedentemente oliata bene una quantità di pasta variabile a seconda dello spessore che si vuole realizzare (da 1600 a 1900 grammi).
- -Con le mani distribuire bene l'impasto su tutta la superficie della teglia aiutandosi con dell'olio di oliva
- -Mettere a lievitare per circa 1 ora minuti in cella di lievitazione a 30°C con umidità al 70%
- -Per la focaccia: (g 1900 grammi per focaccia da tagliare e farcire, g 1600 per focaccia classica) lievitazione ultimata schiacciare la pasta con le dita, versare una salamoia (acqua g 200, sale g 10, olio di oliva g 50) e versarla uniformemente sulla superficie.
- -Cuocere a 220-230°C per 20 minuti circa.
- -Per la pizza: stendere sulla pasta lievitata circa 400 gr di passata di pomodoro salata a piacere (indicativamente 1-1.5%) ed infornare a 250°C per 15 minuti.

Togliere quindi dal forno e distribuire la mozzarella (300-350 gr circa) tagliata a piccoli dadini o filettata alla "julienne", spolverare con dell'origano e versare a filo poco olio di oliva. Infornare nuovamente per altri 10 minuti circa fino a completa cottura della pasta e fusione della mozzarella.



AVVERTENZE: la temperatura dell'acqua a 37°C, che determina la temperatura finale dell'impasto, è molto importante per avere un risultato ottimale in termini di lavorabilità dello stesso, di sviluppo e alveolatura del prodotto finito.

