



## FROLLINI AL MANGO E QUINOA GLUTEN FREE

PASTA FROLLA GLUTEN FREE AL GUSTO DI MANGO E SEMI DI QUINOA PER REALIZZARE FROLLINI E CROSTATE

LIVELLO DI DIFFICOLTÀ



### FROLLA AL MANGO E SEMI DI QUINOA

---

#### INGREDIENTI

TOP FROLLA GLUTEN FREE	g 1000
BURRO 82% M.G.	g 300
UOVA	g 180
SEMI DI QUINOA	g 100
PASTA AROMATIZZANTE MANGO	g 40

#### COMPOSIZIONE FINALE

- Miscelare tutti gli ingredienti in planetaria con la foglia.
- Stendere tra 2 fogli di carta da forno la frolla, laminarla allo spessore desiderato e mettere in frigorifero a riposare per almeno 2 ore.
- Cuocere come di consueto (per frollini spessi 6mm cuocere in forno ventilato 10 minuti a 160°C e altri 10 minuti a 150°C)

#### RICETTA CREATA PER TE DA MARCO DE GRADA

PASTICCIERE, CIOCCOLATIERE E PANIFICATORE