



## PANE ALLA ZUCCA ED AI SEMI DI ZUCCA

### PANE RUSTICO ALLA ZUCCA

LIVELLO DI DIFFICOLTÀ



#### RICETTA PANE ALLA ZUCCA

---

##### INGREDIENTI

GRAN ZUCCA  
ACQUA  
LIEVITO COMPRESSO

g 10.000  
g 4.500-5.000  
g 400

##### PREPARAZIONE

Mettere GRAN ZUCCA e lievito con 2/3 dell'acqua in impastatrice (meglio a BRACCIA TUFFANTI o SPIRALE) ed impastare per qualche minuto.

Inserire la rimanente acqua in 2-3 riprese facendo attenzione che venga completamente assorbita prima di ogni aggiunta.

Impastare fino ad ottenere una pasta liscia ed elastica (tempo d'impasto circa 15 minuti per impastatrici a spirale, quelle a braccia tuffanti richiedono tempi di impasto maggiori).

Realizzato l'impasto (temperatura di fine impasto 26-27°C), lasciarlo riposare per 10-15 minuti a temperatura ambiente (22-24°C) ben coperto da un telo (PUNTATURA).

## COMPOSIZIONE FINALE

Dopo la fase di puntatura, suddividere l'impasto nelle pezzature desiderate (solitamente pezzi da g 70 a g 400).

Successivamente arrotolare la pasta così da formare delle pagnotte o depositare direttamente negli stampi prescelti.

Far lievitare per 40-50 minuti in cella di lievitazione a 28-30°C con umidità relativa del 70-80%.

Raggiunta la lievitazione, inumidire la superficie del pane con acqua e decorare con semi di zucca.

Cuocere per 20 minuti a 210-220°C per pezzature da g 70 e 40 minuti a 210-220°C per pezzature da g 400. Si suggerisce di aprire la valvola a cottura quasi ultimata per consentire al pane di asciugare bene.

## AVVERTENZE:

I tempi di puntatura e lievitazione possono essere modificati secondo le temperature riscontrate al momento della produzione.