



## PANE SCURO MULTICEREALI E MULTISEMI (MULTIGRAIN FIT)

LIEVITATI SALATI

LIVELLO DI DIFFICOLTÀ



### IMPASTO

#### INGREDIENTI

MULTIGRAIN FIT

g 5.000

FARINA - PER PANE

g 5.000

ACQUA

g 5.000

LIEVITO COMPRESSO

g 400

#### PREPARAZIONE

Impastare per 15 minuti circa (impastatrici a spirale) tutti gli ingredienti e comunque fino ad ottenere un impasto liscio.

Protrarre comunque l'impasto sino ad ottenere una pasta ben elastica.

Controllare che la temperatura della pasta sia di 26-27°C.

Lasciare riposare l'impasto per 15-20 minuti a 22-24°C e suddividerlo nelle pezzature desiderate.

Arrotolare la pasta ben stretta nella forma che si preferisce.

Porre in cella di lievitazione a 28-30°C ed umidità relativa del 70-80% per 45-50 minuti circa.

#### COMPOSIZIONE FINALE

Cuocere a 220-230°C per 20 minuti pezzature da 70g, per pezzature da 500g cuocere a 220-230°C per 50 minuti.

Si suggerisce di aprire la valvola a cottura quasi ultimata per consentire al pane di asciugare bene.

#### I CONSIGLI DELL'AMBASSADOR

I tempi di puntatura e di lievitazione sopra indicati si riferiscono a pezzature di circa 200 g e devono essere leggermente aumentati per pezzature maggiori o ridotti per quelle minori.